

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ โรคไข้หวัดใหญ่

ฉบับที่ ๔๓ ระหว่างวันที่ ๒๔- ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

จากข้อมูลการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ในปีนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕ มีรายงานผู้ป่วย ๕๔,๖๖๔ ราย อัตราป่วย ๘๒.๖๑ ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้เสียชีวิต ๑ ราย รายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา แต่ยังคงต่ำกว่าค่ามัธยฐาน ๕ ปีย้อนหลัง กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุด คือ ๐-๔ ปี รองลงมา ๑๕-๒๔ ปี และ ๒๕-๓๔ ปี ตามลำดับ จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด ๕ อันดับแรก ได้แก่ พะเยา เชียงราย เชียงใหม่ น่าน และพิษณุโลก ตามลำดับ

จากการเฝ้าระวังเหตุการณ์จากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑ กันยายน - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ มีรายงานเหตุการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สะสม ๑๓ เหตุการณ์ จากจังหวัดชลบุรี พิษณุโลก และสุโขทัย จังหวัดละ ๒ เหตุการณ์ และจากจังหวัดกระบี่ เชียงใหม่ นครราชสีมา โยธาธร นครราชสีมา อุตรดิตถ์ และอุตรดิตถ์ จังหวัดละ ๑ เหตุการณ์ โดยพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อนในเรือนจำ ค่ายทหาร และโรงเรียนประจำ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการรวมกลุ่มของคนเป็นจำนวนมาก

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพของสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงนี้จะมีโอกาสพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น เนื่องจากช่วงฤดูฝนเป็นฤดูกาลระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง ประกอบกับมาตรการการป้องกันโรคโควิด ๑๙ ผ่อนคลายมากขึ้นสามารถลดหน้ากากอนามัยได้โดยสมัครใจ ประชาชนจึงควรดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์ โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ และโรคโควิด ๑๙ โดยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ในบริเวณที่ชุมชน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการเอามือเข้าปาก หรือขยี้ตา ไม่ใช้ของส่วนตัวรวมกับคนอื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลีกเลี่ยงคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย และเมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรมในสถานที่แออัด รวมถึงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

การป้องกันโดยการฉีดวัคซีนจะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ควรเข้ารับการฉีดป้องกันเพื่อผลลัพธ์ที่ดี สำหรับผู้ที่ฉีดวัคซีนโควิด 19 ไปแล้ว ควรได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ด้วย เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสคนละชนิดกัน ประชาชนควรได้รับวัคซีนทั้ง ๒ ตัว และให้ฉีดห่างกัน ๒ สัปดาห์ โดยเฉพาะประชาชน ๗ กลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรคปอดบวม ทั้งยังช่วยลดความรุนแรงของโรค และลดความเสี่ยงการเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยลงได้

กรมควบคุมโรคจึงขอเชิญชวนประชาชน ๗ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ๑.หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ ๔ เดือนขึ้นไป ๒.เด็กอายุ ๖ เดือน ถึง ๒ ปี ๓.ผู้มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน ๔.ผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ๕.ผู้พิการทางสมอง ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ๖.โรคธาลัสซีเมีย และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งรวมผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ และ ๗.โรคอ้วน คือผู้ที่มีน้ำหนักตัวมากกว่า ๑๐๐ กิโลกรัม หรือ มีดัชนีมวลกายมากกว่า ๓๕ กิโลกรัมต่อตารางเมตร เข้ารับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐใกล้บ้าน และสถานพยาบาลเอกชน ที่เข้าร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒